

Carta a socios de la SCNCR

Barcelona 28 de Marzo 2020

Estimados amigos y socios,

Os remito la presente, deseando ante todo, que os encontréis muy bien y sanos tanto vosotros como vuestros seres queridos en este momento tan delicado a la vez que duro que nos ha tocado vivir. El coronavirus no solo ha trastocado nuestra vida social, sino que también y de manera drástica nuestra vida profesional. Supongo que ya en estas fechas, muchos de vosotros ya estaréis integrados en la guardia covid en vuestros hospitales. Yo pienso que siempre hay que sacar algo positivo en toda situación por difícil y peligrosa que ésta sea, y aunque os pido que tengáis el mayor de los cuidados, que os equipéis bien, os lavéis las manos con agua y jabón y con geles las veces que sean necesarias, también os animo a arrimar el hombro con otros compañeros como vosotros, de otras especialidades, que también están inmersos en esta crisis sanitaria sin precedente en nuestra época. Ahora pues, no toca hacer trépanos ni poner tornillos pediculares, ni hacer las consultas externas de neurocirugía, ahora toca darles nuestro soporte a aquellas especialidades, las médicas, que están soportando la mayor parte de esta agresión invisible, poniendo su vida en juego. También incluir en este grupo heroico a enfermería, que les proporcionéis todo el apoyo que necesiten. Ellas y ellos están siendo sometidos a jornadas interminables y su trabajo es más loable que el nuestro incluso, hacerles sentir que no están solos, darles el apoyo que os piden y más, y no los dejéis desvanecer ya que eso sería terrible.

Todos conocemos a un colega a algún amigo que ha dado + a Covid 19 y no deja de ser angustiados que alguno de nosotros lo pueda coger. En el momento de esta carta de ánimo a todos, algunos de los nuestros estarán contagiados por el Covid 19 y quiero en mi nombre y en el de la Junta de la Sociedad Catalana de Neurocirugía transmitir todos los ánimos, apoyo y cariño, y aseguraros de que no estáis solos. Sabéis de sobra que cualquier cosa en que cualquier miembro de la Junta pueda hacer por vosotros, la hará. Para ello hemos formado tanto el Dr. Carlos Domínguez (presidente electo de la SCNCR), como yo un Comité de Crisis para que cualquier duda, sobre actuaciones quirúrgicas, guardias, intensidad del trabajo, dudas y preguntas nos las mandéis por email para intentar darle el apoyo, no solo personal sino que también institucional que merezca.

Parece que la curva empieza a descender pero en ningún caso debemos levantar la guardia. Esta enfermedad mortal será vencida y cuando ello ocurra, que confío será pronto, podremos reunirnos juntos con cualquier excusa para celebrar no solo la victoria sobre Covid 19, la amenaza más importante que hemos padecido nuestras generaciones, sino para celebrar nuestro compromiso con la familia, los amigos, los compañeros, la especialidad, nuestro hospital y la medicina, la profesión mas noble sin duda que nunca ha existido.

Nada más que añadir, tan solo mi expresa voluntad de que os cuidéis mucho y demostrar que los neurocirujanos tenemos el sentido de equipo en nuestro ADN y que lo estamos y seguiremos demostrando en muchos centros hospitalarios donde el Covid 19 esta campando a sus anchas hasta que logremos acabar con todas y cada una de esas partículas diminutas de RNA maldito.

Finalmente, a aquellos médicos, sean de nuestra especialidad o de otra que están infectados por el Coronavirus que se cuiden mucho, la sociedad los necesita y nos van a necesitar mucho, haced caso a las recomendaciones dadas por vuestros responsables médicos. A aquellos que ya han pasado la enfermedad, pedirles un esfuerzo extra, ya que ellos ahora no están en peligro y pueden realizar las tareas consideradas de más riesgo y a aquellos que no se han contagiado todavía que se cuiden y sigan las directrices institucionales para disminuir el contagio así como para facilitar el aplanamiento de esta curva tan nefasta.

Pd : Os adjunto

Guia de actuación adaptada de la SBNS para patología neurovascular

Guia de recomendaciones de la SENEC en relación a las intervenciones electivas

Guia adaptada de la sociedad británica de las transmisiones de Covid durante las intervenciones quirúrgicas

Un fuerte abrazo a todos/as.

Jesús Lafuente

Presidente de la SCNCR (Societat catalana de Neurocirurgia)

